

# Das ist wichtig - so bleiben wir alle gesund!

<ul style="list-style-type: none"><li>• Wenn ich mich krank fühle, bleibe ich zuhause!</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Ich trage immer eine Maske, zum Beispiel im Bus, auf dem Hof, auf den Fluren, auf den Toiletten, im Sekretariat.</li><li>• Nur am Sitzplatz darf ich die Maske absetzen und stecke sie in meinen Schulranzen.</li><li>• Ich niese oder huste in ein Taschentuch und werfe dieses gleich in den Müll. Wenn ich kein Taschentuch habe, huste und niese ich in die Armbeuge.</li><li>• Ich fasse mir nicht ins Gesicht, besonders nicht an Mund, Nase und Augen.</li><li>• Ich teile meine persönlichen Sachen nicht mit anderen Kindern (Stifte, Schere, Trinkbecher, ...).</li></ul>	 
<ul style="list-style-type: none"><li>• Ich halte Abstand: "Dreh dich rund, bleib gesund" mit ausgestreckten Armen.</li><li>• Ich gehe rechts: "Rechtsverkehr, gar nicht schwer!"</li><li>• Ich achte überall auf die Abstandsmarkierungen, zum Beispiel vor dem WC, auf dem Hof und an den Bushaltestellen.</li><li>• Auch in der Pause halte ich Abstand (kein Fußballspielen, keine Fangspiele,...)</li><li>• Vor Schulanfang und nach den Pausen warte ich auf den Haltelinien auf dem Hof.</li><li>• Ich gehe erst in die Schule, wenn ich an der Haltelinie abgeholt werde.</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Nach dem Toilettengang wasche ich 30 Sekunden lang die Hände (langsam bis 30 zählen oder zweimal "Bruder Jakob" singen).</li><li>• Vor dem Essen wasche ich mir ebenfalls gründlich die Hände.</li></ul>	